



Mediant
geestelijke
gezondheidszorg

Bezoekadres:

Broekheurnering 1050

7546 TA Enschede

E: bureauherstel@mediant.nl

www.bureauhersteltwente.nl

T: 053-475 53 99

info@mediant.nl

mediant.nl

BHL FDR Ontmoetingsplek-inloop 1120



BUREAU HERSTEL

ONTMOETINGSPLEK/INLOOP VOOR FAMILIE EN NAASTEN
VAN MENSEN MET PSYCHISCHE KWETSBAARHEID

Informatie voor familie



Omgaan met iemand met (mogelijke) psychische problematiek kan ingewikkeld en lastig zijn. Als familielid of naaste kunt u te maken krijgen met spanningen, conflicten, onbegrip van anderen en allerlei andere moeilijke situaties. En u hebt ook uw eigen persoonlijke verhaal, die u ook lang niet altijd kwijt kunt, omdat de zorg voor uw naaste centraal staat. Ervaart u dit ook en zoekt u ook een plek waar u uw verhaal kwijt kunt?

Bureau Herstel van Mediant biedt u als familie en naasten de mogelijkheid om elkaar, in aanwezigheid van familie-ervaringsdeskundigen, te ontmoeten. Deze familie-ervaringsdeskundigen hebben ook hun eigen verhaal als naastbetrokkene, waarmee ze u mogelijk een handreiking kunnen geven, of soms alleen een luisterend oor kunnen bieden.

De inloop is:

- een plek om uw verhaal als familie/naaste kwijt te kunnen
- een initiatief van familie-ervaringsdeskundigen voor advies en ondersteuning bij uw vragen, los van de (eventuele) behandeling van uw naaste
- een informatiepunt voor cursussen, belangenorganisaties, bijeenkomsten voor familie en naasten
- een ontmoetingsplek, waar je gewoon mag 'zijn'

U kunt zonder afspraak binnenlopen op:

Elke maandagavond tussen 18:30 – 20:00 uur

Bureau Herstel Mediant, Broekheurnering 1050 in Enschede.

Mocht u behoefte hebben aan een individueel gesprek, dan kunt u ook telefonisch contact met ons opnemen via 06 – 532 36 309.

Als u nog vragen heeft, kunt u ons mailen op fed@mediant.nl of via de website www.bureauhersteltwente.nl

Bureau Herstel wordt mogelijk gemaakt door Mediant GGz.

